

## Los Imprescindibles: cómo participar a la campaña

“**Los imprescindibles**” de la **Obra Social la Caixa** incluye una campaña en redes sociales: **Anímate al reto de los “imprescindibles”**.

Para dar la bienvenida al 2017, la campaña anima a participar a todos aquellos que formamos la Orden Hospitalaria subiendo un vídeo o una foto contando nuestro propósito personal que haga del mundo un lugar mejor. No hace falta que sea nada demasiado ambicioso, puede tratarse de algo sencillo, con lo que sepas que podrás comprometerte y que mejorará la vida de los que te rodean.

Os pedimos nuevamente vuestra colaboración en la difusión de la campaña y vuestra participación en el reto de “los imprescindibles”.

### Participar es sencillo:

1. Explica en un vídeo o foto cuál es tu propósito o el de la entidad con la que colaboras. Puedes hacerlo en cuentas oficiales corporativas o en la tuya personal. ¡Cuantas más, mejor!
2. Compártelo en las redes sociales pegando este texto...

Ejemplo: Hola #2017. Estos son nuestros #PropósitosImprescindibles para construir una sociedad mejor #ConLosImprescindibles  
o en catalán #AmbElsImprescindibles #PropòsitsImprescindibles

### Reto a que se una a esta cadena a...

3. Reta a tus amigos a que se unan a la cadena mencionándoles al final del texto

### No te olvides de las menciones:

- Hashtags: #ConLosImprescindibles #PropósitosImprescindibles / #AmbElsImprescindibles #PropòsitsImprescindibles
- Mención en Facebook: @Obra Social la Caixa
- Mención en Twitter: @FundlaCaixa
- Mención en Instagram: @FundlaCaixa

Más información en: <http://hsjd.es/es/comunicacion/noticia/animate-con-el-reto-de-los-imprescindibles> / <http://conlosimprescindibles.org> / [www.ambelsimprescindibles.org](http://www.ambelsimprescindibles.org)