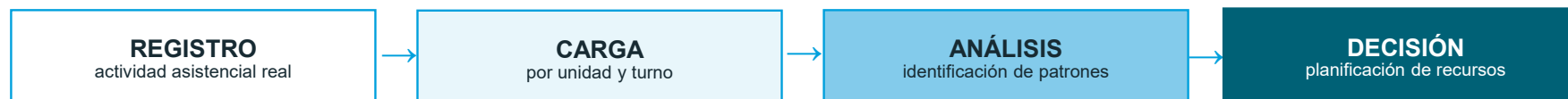




CUANDO LA RATIO NO BASTA: Medir para comprender y comprender para gestionar.

Hospital San Juan de Dios Zaragoza. Autores: Aznar Vázquez, I; Gonzalez Tejedor, R



Las movilizaciones aportan un indicador objetivo de dependencia y carga física; la complejidad exige integrarlo con otros datos de cuidados.

1 JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Camas, ocupación y ratios no explican por sí solos las necesidades de cuidado. En cronicidad, cuidados intermedios y dependencia, unidades con actividad similar pueden soportar cargas distintas.

OBJETIVO PRINCIPAL

Valorar las movilizaciones como indicador de dependencia y carga asistencial para avanzar hacia una gestión basada en complejidad.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Convertir datos del cuidado en información útil para gestión de recursos.

ANTES → AHORA

CORTE TRANSVERSAL

Un día al azar ·
extrapolación · sin
distribución real de 24 h.

REGISTRO CONTINUO

Tablet: tipo, fecha, hora,
planta y unidad. Turno
desde 13-03-2026.

2 DESCRIPCIÓN Y MÉTODO

Dirección Enfermera lidera qué medir, la calidad del dato y su uso para gestionar.

- 01 DIRECCIÓN ENFERMERA**
redefine la información que necesita para gestionar.
- 02 COORDINACIÓN**
forma, sensibiliza, supervisa y analiza; presenta resultados mensualmente.
- 03 PROFESIONALES ASISTENCIALES**
generan el dato en tiempo real durante el cuidado.
- 04 SISTEMAS DE INFORMACIÓN**
posibilita la automatización y explotación.

DATO ASISTENCIAL → INFORMACIÓN →
DECISIÓN

«Liderar no es disponer de más datos, sino decidir qué medir y convertirlo en información.»

3 RESULTADOS E IMPACTO

ACUMULADO ENE-AGO 2026

110.942

MOVILIZACIONES REGISTRADAS

13.868

MEDIA/MES

ene-ago 2026

83,2%

PACENF

vs registro manual

26%

NRHB

sobre el total de
movilizaciones de
hospitalización

5.726

LEVANTAMIENTOS

> 4.509

ACOSTAMIENTOS

1.217

BRECHA DE
REGISTRO

Por turno: mañana 50,7% · tarde 45,6% · noche 3,7%.

4 CONCLUSIONES



NO ES:
camas =
profesionales



NO ES:
ocupación =
carga de cuidados

GESTIÓN POR COMPLEJIDAD



**PLANIFICACIÓN
MÁS AJUSTADA**



LIMITACIONES

La movilización no representa por sí sola la complejidad: informa sobre dependencia y carga física y debe integrarse con otros indicadores.

¿Y AHORA QUE?

01 INTEGRAR

Más indicadores de cuidados →

02 VALIDAR

Modelo multidimensional →

03 REPLICAR

Adaptación a otras variables

Medir las necesidades de cuidados es el primer paso para gestionar la complejidad.

NO TODAS NUESTRAS CAMAS GENERAN LOS MISMOS CUIDADOS



Hospital
San Juan de Dios
Zaragoza