

III Jornadas Enfermeras San Juan de Dios

Liderazgo enfermero para un cuidado con impacto



A PROPÓSITO DE UN CASO: DESDE LA COSTUMBRE HACIA NUEVAS PERSPECTIVAS

CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS MÁLAGA
EQUIPO DE ENFERMERIA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIDAD DE PSICOGERIATRIA

Justificación y Objetivos

Paciente que experimenta evolución física muy favorable desde su ingreso en la unidad, con mejora significativa de sus capacidades funcionales. Por ello, resulta fundamental mantener una intervención desde la fisioterapia y cuidados de enfermería individualizados que permita consolidar los logros alcanzados.

Objetivo principal: mantener y optimizar capacidad funcional, promoviendo la máxima autonomía y previniendo pérdida de capacidades adquiridas.

Descripción y Metodología

Residente que ingresa en nuestra unidad en octubre de 2024, tras varios periodos en diferentes centros especializados en salud mental y discapacidad. Presenta discapacidad psíquica, ceguera bilateral y alteraciones de conducta junto a limitación funcional severa, asociada a periodos de inmovilidad con medidas físicas para evitar autolesiones.

Metodología de intervención:

- Movilidad y prevención de rigidez: cambios posturales, trabajo en decúbito.
- Control postural y fortalecimiento: entrenamiento en sedestación, trabajo de la musculatura extensora de tronco y fortalecimiento del core.
- Reeducción funcional: volteos y transiciones posturales.
- Equilibrio y reacciones de apoyo: ejercicios destinados a mejorar la respuesta posturales y estabilidad.
- Transferencias y bipedestación con ayuda del profesional
- Estimulación sensorial y propioceptiva: utilización de estímulos para favorecer percepción corporal y facilitar la participación en sesiones
- Entrenamiento de las ABVD: integración del trabajo motor en las actividades funcionales.

Resultados e impacto

Desde el inicio de la intervención, el paciente ha experimentado una evolución favorable en sus capacidades físicas y funcionales, destacando:

- Control postural: Mantiene sedestación sin respaldo y autonomía en transferencias
- Alimentación: Autonomía en la ingesta de determinados alimentos
- Disminución de episodios de alteración conductual
- Conexión con el medio



Conclusiones y continuidad o replicabilidad

- La importancia de la fisioterapia en personas con grandes necesidades de apoyo, especialmente cuando las limitaciones sensoriales y conductuales condicionan su movilidad y participación
- La intervención multidisciplinar en el cuidado, ha permitido la mejoría en su participación en los cambios posturales, las transferencias y actividades de la vida diaria, así como la eliminación de medidas físicas.
- La identificación de capacidades conservadas y el establecimiento de objetivos funcionales puede contribuir a mejorar la participación y la autonomía en otros contextos asistenciales